

# MAREO

*Dolomites Hotel*



*Wellness*







## La filosofia di VITALIS Dr. Joseph

Per VITALIS Dr. Joseph la natura è sempre al primo posto. La nostra sfida è quella di perfezionare i principi attivi della natura con i procedimenti più recenti a livello microtecnologico, combinandoli in armonia con il sapere tradizionale in prodotti e trattamenti olistici. Pensiamo in maniera olistica anche a livello umano. L'interazione e il reciproco sostegno fra piante, natura, antico know-how e moderna tecnologia ci consentono un affiatamento sinergico.

## Die Philosophie von VITALIS Dr. Joseph

Für VITALIS Dr. Joseph steht die Natur an erster Stelle. Unser Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Verfahren mikrotechnologisch zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen. Auch auf menschlicher Ebene denken wir holistisch. Gegenseitige Unterstützung und Förderung im Teamgeist mit Pflanze, Natur, antikem Know-How und moderner Technologie machen uns zu einem synergetischen Zusammenspiel.

## The philosophy of VITALIS Dr. Joseph

Nature comes first for VITALIS Dr. Joseph. Our aim is to refine natural active ingredients with the latest micro-technological methods, and bring them together in harmony with traditional knowledge into holistic products and treatments. We think holistically on a human level as well. Mutual support and promotion, in cooperation with plants, nature, ancient know-how, and modern technology make us a synergistic collaboration.



# VISO

## Gesicht Face



## Trattamento viso intensivo

Pulizia profonda specifica per tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: la vostra pelle? Pura e delicata. Il vostro viso? Raggiante. Il vostro stato d'animo? Radioso e pieno di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Suo tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

## Intensive reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

## Intense purifying face treatment

A deep cleansing following the TEAM DR JOSEPH method, tailored to your skin type. Your skin? Pure and delicate. Your face? Beaming. How you feel? Clear and full of energy. Beginning with warm herbal compresses, a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; cleansing with cupping glasses and deep cleansing - followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin. For a visibly fresher complexion and vital radiance.

50'

79,00 €



## Trattamento di bellezza intensivo

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della Sua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

## Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

## Cellular recreation face treatment

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the method of TEAM DR JOSEPH: Skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a modulated facial massage; an intensive facial mask and finally, individual daily skin care. With highly effective, naturally active ingredients for healthy and thoroughly cared-for skin.

80'

110,00 €

## Trattamento viso intensivo bio lifting

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

## Intensivbehandlung mit biodynamischen Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

## Advanced biolifting face treatment

The holistic maximum program based on the method of TEAM DR JOSEPH: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a bio-energetic lifting massage; an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization. Nature's high-tech solution for a sustained impact, immediate visibility and maximum effect.

110'

147,00 €



## Power lift per l'uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

## Lifting für den Mann

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

## Express power lift for men

The TEAM DR JOSEPH method for men. Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.



50'

79,00 €



# MASSAGGI

Massagen  
Massages



## Massaggio rilassante testa-nuca-spalle

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

## Kopf-Nacken-Schultermassage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- & Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

## Relaxing head neck massage

This unique treatment method with a extraordinary massage and precisely effective plant extracts smoothly releases tensions in the head, neck and shoulder area. Deep contact and a modulated individual treatment technique ensure a pleasant relaxation and a switch off from the stress of everyday life. The microcirculation is stimulated, vessels, sense organs and nerves are strengthened.

50'

83,00 €



## Silhouette perfetta - rassodamento addominale

Questo efficace trattamento corpo aiuta a decongestionare la cavità addominale, a ridurre il girovita e a tonificare la parete addominale. Questo massaggio intensivo mira a stimolare leggermente la cavità addominale, migliorando la tonicità della pelle e la tensione periferica.

## Bauch - Straffungsprogramm

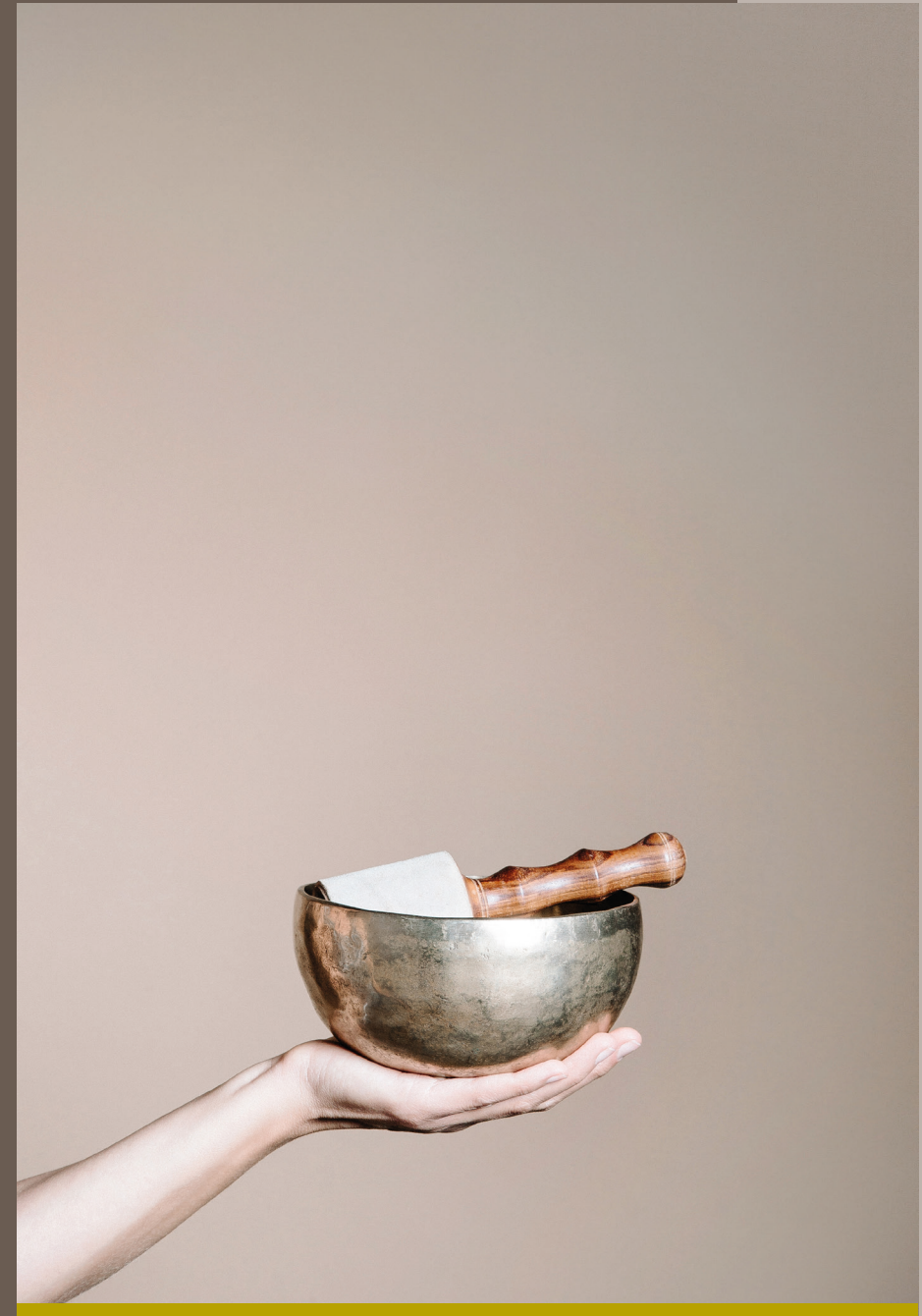
Dieses effiziente Körpertreatment hilft den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu vermindern und die Bauchdecke zu straffen. Ziel dieser intensiven Massage ist eine leichte Stimulation des Bauchraumes die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft.

## Revitalizing and firming abdomen treatment

This efficient body treatment helps to decongest the abdomen, to reduce waist circumference and to streamline the abdominal wall. The goal of this intensive massage is gentle stimulation of the abdominal cavity to improve tone and streamline contours.

50'

83,00 €







## Massaggio chakra energetico

La mente libera e il corpo rilassato vi faranno riscoprire il vostro io interiore. Oli puri aromatici chakra, tecniche di massaggio energetico e l'uso selettivo di pietre sui centri di energia favoriscono un rilassamento profondo. Sperimentate una nuova forma di benessere interiore.

## Energetische Chakrenmassage

Ein freier Geist und ein entspannter Körper führen Sie zu Ihrer inneren Mitte. Sanft duftende reine Chakrenöle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung. Spüren Sie eine neue Form von tiefem Wohlbefinden.

## Inner balance chakra treatment

A free spirit and relaxed body will help you to center yourself. Lightly scented, pure chakra oils, energetic massage techniques, and targeted use of gemstones on your energy centers promote deep relaxation. Discover a new, deep sense of well-being.

50'

83,00 €



## Massaggio con pietre basaltiche e rilassamento profondo

All'inizio di questo massaggio rilassante i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfatica e la disintossicazione del corpo. Grazie a questo massaggio unico con pietre basaltiche si gode dell'eccezionale sensazione di un calore profondo e di tutta la piacevole fragranza degli oli aromatici: l'energia primordiale vi rilasserà corpo e anima.  
Su prenotazione.

## Basalsteinmassage & Tiefenentspannung

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Massage werden die Energiezentren des Körpers mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert. Die nachfolgende sanfte Massage mit wirkintensiven ätherischen Chakrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung. Genießen Sie bei dieser einzigartigen Steinmassage außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle – berührende Urkraft für Ihren Körper und die Seele.  
Auf Reservierung.

## Deep relax stone massage

At the beginning of this relaxing stone massage, the energy centers of the body are stimulated with pleasantly warmed basalt stones. The gentle massage that follows, with efficient essential Chakra oils, stimulates lymph activity and the body's detoxification processes. Enjoy exceptionally deep heat and fragrant aroma oils in this stone massage – primal power for your body and soul.  
On request.

50'	86,00 €
80'	106,00 €





## Programma schiena sofisticato

Un trattamento ricostituente schiena con principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Rilassamento duraturo per la vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

## Anspruchvolles Rückenprogramm

Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer, individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!

## Dynamic recreation back massage

A reconstructive back treatment with highly effective natural active ingredients and a massage individually tailored to you. Singing bowls and cupping glasses relieve tension in the back muscles and improve the dynamics of the spine. Lasting relaxation for your back. Free yourself of stress and blockages. Stand up straight!

50'

83,00 €





## Massaggio all'olio di rosa - ideale per la donna

---

Rosenölmassage - Ideal für die Frau  
Mind relaxing rosis deluxe massage

50' 83,00 €

## Massaggio vitalizzante agli oli aromatici

---

Vitalisierende Aromaölmassage  
Vitalizing aroma body massage

50' 79,00 €

## Massaggio tonificante agli oli aromatici

---

Straffende Aromaölmassage  
Firming & toning aroma body massage

50' 79,00 €

## Massaggio rilassante agli oli aromatici

---

Entspannende Aromaölmassage  
Deep relax aroma body massage

50' 79,00 €

## Riflessologia plantare

---

Fussreflexzonenmassage  
Reflexology foot massage

25' 44,00 €

50' 72,00 €

## Massaggio antistress con olio iperico

---

Antistress mit Johanisskrautöl  
Antistress soothing St. Johns wort massage

80' 106,00 €

## Massaggio sportivo con olio arnica montana

---

Sport Massage mit Arnika Montana Öl  
Sport & vitality arnika montana massage

25' 44,00 €



# PEELING



## Peeling agli estratti di fieno & massaggio all'arnica e olio iperico

Ganzkörperpeeling mit Heuextrakten & Arnika- und Johanniskrautcreme Massage

Full Body Scrub with hay extracts & Sport Vitality Body Cream Massage

50'      79,00 €

## Peeling aromatico al sale del Mar Morto & massaggio alla mela e rosa canina

Aroma Salz Peeling & Apfel- und Hagebutte Körpercreme Massage

Aroma Salt Body Scrub & Hyaluronic Moisturizing Body Cream Massage

50'      79,00 €



# IMPACCHI CORPO

Körperpackungen  
Body wraps



## Impacco al fango alpino & massaggio sportivo all'arnica e iperico

Alpine Fango-Packung & Arnika- und  
JohanniskrautSPORTmassage

Detoxifying Alpine Fango Body Wrap & Sport Vitality Body  
Cream Massage

50'	79,00 €
80'	106,00 €

## Impacco anti-cellulite & massaggio tonificante

Cellulite Algenpackung & straffende Körpermassage

Firming Algae Cellulite Body Wrap & Body Shape Cream  
Massage

50'	79,00 €
80'	106,00 €

# BEAUTY SERVICES



Depilazione, manicure e pedicure  
su richiesta

Depilation, Maniküre und Pediküre  
auf Anfrage

Depilation, manicure and pedicure  
on request

**MAREO**

*Dolomites Hotel*



## Abbigliamento

Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in accappatoio. Per proteggere la privacy, in ciascun trattamento viene offerto un indumento intimo usa e getta, mentre il terapeuta usa tecniche diverse per non esporre le parti intime. Vi invitiamo a presentarVi puntualmente.

## Bekleidung

Bitte kommen Sie zu ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken. Wir bitten Sie, pünktlich zu erscheinen.

## Clothing

Please come to your treatment in a bathrobe. To protect your privacy, we offer a single-use garment for each treatment and work with various masking techniques. We ask you kindly to arrive in time.

## Cancellazioni

Si prega di comunicare l'annullamento di un appuntamento almeno 24 ore prima dell'inizio previsto. In caso di cancellazione tardiva purtroppo dobbiamo addebitare il prezzo pieno.

## Stornierungen

Ihre Terminabsage sollte bitte mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis leider in Rechnung stellen.

## Cancellations

Appointment cancellations should be made at least 24 hours before the start of the treatment. We must unfortunately charge full price for cancellations any later than this.





# MAREO

*Dolomites Hotel*

Al Plan De Sora, 17  
I-39030 San Vigilio  
Dolomites

+39 0474 501 007  
info@mareo-dolomites.it

[www.mareo-dolomites.it](http://www.mareo-dolomites.it)

